

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель Управляющего совета

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Гимназия № 34

им. Г.Д. Ермолаева»

МОУ «Гимназия № 34 им. Г.Д. Ермолаева»  
Протокол №1 от 30.08.2022 г.

Приказ № 45-О от 01.09.2022г.

\_\_\_\_\_ С.А. Аверьянова

\_\_\_\_\_ М. М. Кочугуева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**в муниципальном общеобразовательном учреждении**  
**«Гимназия № 34 им. Г.Д. Ермолаева»**  
**г. Саратова**

Согласовано  
Совет родителей  
Протокол №1 от 30.08.2022г.  
Совет учащихся  
Протокол №1 от 30.08.2022г.

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от «30» 08.2022г.

**г. Саратов**  
**2022 год**

## 1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- Уставом МОУ «Гимназия № 34 им. Г.Д. Ермолаева» Заводского района г. Саратова.
- Настоящее Положение является локальным нормативным актом, МОУ «Гимназия № 34 им. Г.Д. Ермолаева» Заводского района г. Саратова.

1.1. регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом школы, согласовываются с управляющим советом, утверждаются приказом директора школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## 3. Режим образовательного процесса (обычный режим)

3.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора школы.

3.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (семестров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

3.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года при получении начального

общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

3.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

3.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 34 недели.

3.7. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах - четверти (количество четвертей в течение учебного года – 4); в 10-11 классах – семестры (количество семестров в течение учебного года – 2).

3.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.9. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.10. Обучение в школе ведется:

Обучение в школе ведется: в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе.

3.11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

3.12. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах

осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

3.13. Учебные занятия в школе начинаются в 08 часов 00 минут.

1 урок	8.00-8.40
2 урок	8.50-9.30
3 урок	9.40-10.20
4 урок	10.30-11.10
5 урок	11.15-11.55
6 урок	12.00-12.40
7 урок	12.45-13.25
8 урок	13.35-14.15
9 урок	14.25-15.05
10 урок	15.10-15.50
11 урок	15.55-16.35
12 урок	16.40-17.20
13 урок	17.25-18.05

3.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 10 минут.

9. Расписание звонков и перемен для учащихся 1-х классов начальной школы:

1 урок	8.55 – 9.30	- динамическая пауза – 10 мин. – перемена 20 мин.
2 урок	10.00 – 10.35	- динамическая пауза – 20 мин. – перемена 20 мин.
3 урок	11.15 – 11.50	- динамическая пауза – 10 мин. – перемена 10 мин.
4 урок	12.10 – 12.45	- динамическая пауза – 10 мин. – перемена 10 мин.

3.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс - 21 час;
- 2 класс- 23 часа;
- 3 класс -23 часа;
- 4 класс - 23 часа.
- 5 класс-29 часов
- 6 класс-30 часов
- 7 классы-32 часа
- 8 классы-33 часа
- 9 классы -33 часа
- 10 классы - 34 часа

3.16. 11 классы -34 часа

3.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.18. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.19. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.20. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.21. Урок начинается по звонку.

3.22. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утверждённом приказом директора.

- 3.23. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
  - 3.24. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
  - 3.25. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
  - 3.26. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно, или по утверждённому графику.
  - 3.27. Запрещается удаление обучающихся из класса, физическое воздействие на обучающихся.
  - 3.28. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.
- 4. Режим занятий в условиях сохранения риска коронавирусной инфекции (covid-19) составляется ежегодно на основании количества обучающихся и распределении по сменам обучения.**
- 4.1. Устанавливается запрет на проведение массовых мероприятий между различными классами, допускается проведение мероприятий по классам.
  - 4.2. Реализация дополнительных образовательных программ дополнительного образования проходит в штатном режиме с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований, в том числе сокращения количества обучающихся, находящихся в помещении, при помощи деления группы обучающихся на подгруппы, корректировки учебных планов и рабочих программ дисциплин (модулей), практик, предусматривающей сокращение аудиторного времени учебных занятий с акцентом на освоение нового учебного материала, вне аудиторных (самостоятельных) занятий закрепляющих отработывающих материал в т.ч. с использованием дистанционных технологий.
  - 4.3. За каждым классом приказом директором школы закреплен отдельный кабинет.
- 5. Режим занятий при резком ухудшении санитарно-эпидемиологической ситуации с возобновлением ограничительных мероприятий**
- Регламентируется Положением об организации обучения в дистанционном режиме в МОУ «Гимназия № 34 им. Г.Д. Ермолаева» Заводского района г. Саратова.
- 6. Регламентация воспитательного процесса в лицее**
- 6.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности.

- 6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.
- 6.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.
- 6.4. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
- 6.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

## **7. Организация обучения на дому**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.